

MENUS DE PRINTEMPS

SEMAINE DU 13 AU 17 MAI 2024

Lundi
13 mai. Fruits frais de saison
Salade verte, courgettes râpées et pluches de persil plat
Tofu fumé aux olives
Orzo, légumes au bouillon
Yogourt nature
Pain de maïs et miel (BIO)

Mardi
14 mai. Fruits frais de saison
Salade verte
Rôti haché de dinde (Suisse.) à l'estragon
Risotto de blé, petits pois crémeux
Blanc battu
Tresses et fruits

Mercredi
15 mai. Fruits frais de saison
Céleri pomme (BIO/GRTA) et roquette (BIO/GRTA)
Conchiglioni à la ricotta, dés de courgettes et basilic
Fromage râpé
Compote de pommes et de fraises
Pain paysan et gruyère doux

Jeudi
16 mai. Fruits frais de saison
Salade de carottes
Chili con carne (Bœuf .Suisse)
Riz blanc
Yogourt nature
Pain de seigle et confiture (Maison)

Vendredi
17 mai. Fruits frais de saison
Feuille de chêne (BIO/GRTA) et concombres
Filet de lieu noir, compoté de tomates à la marocaine
Mesclun de céréales
Yogourt aux fruits (BIO. Le Sapalet VD.)
Guacamol doux et pain naan

La marque de garantie GRTA certifie que ces produits sont issus de la région genevoise et s'inscrit dans les principes du développement durable

Dans la mesure des disponibilités, les aliments biologiques sont également privilégiés



Les produits laitiers sont livrés nature sauf si autre indication

